

### Projekta darba plāns 2017. gadam

Finansējuma saņēmējs Varakļānu novada pašvaldība \_\_\_\_\_  
Projekta nosaukums Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Varakļānu novadā \_\_\_\_\_  
Projekta numurs 9.2.4.2/16/I/076 \_\_\_\_\_

Nr.	Tēmas nosaukums <sup>1</sup>	Pasākuma nosaukums <sup>2</sup>	Pasākuma īss apraksts <sup>3</sup>	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums <sup>4</sup>	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam <sup>5</sup>	Mērķa grupa <sup>6</sup>	Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem <sup>7</sup>	Pasākuma indikatīvās izmaksas (euro)	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību <sup>8</sup>
1.	Garīgā veselība	Lekcijas skolēniem	<b>Tēma :</b> Mobings, bosings skolēnu dzīvē <b>Uzdevumi:</b> Apzināties emocionālās vardarbības ietekmi uz veselību un garīgo attīstību, saskarsme ar apkārtējiem. <b>Metode:</b> Lekcija <b>Cilvēkresursi:</b> Sertificēts speciālists atbilstoši tēmai. <b>Aprīkojums :</b> datortehnika ( projektors, portatīvais dators, kancelejas preces) <b>Infrastruktūra :</b> Varakļānu vidusskolas un Murmastienes pamatskolas telpas	2 lekcijas, katra pa 4 stundām, 2017.gada 4.ceturksnī	Mobingu, bosingu jeb emocionālo un fizisko vardarbību skolā izjūt no 30 līdz 40% skolēnu. Lielākā problēma ir tā, ka bērni, kas cieš noslēdzas sevī kā iemeslu, lai neapmeklētu skolu minot grūtības mācībās.	Bērni un jaunieši Varakļānu novada skolās Dalībnieku skaits 300 skolēni ( 50% sievietes, 50% vīrieši)	-	220,00	Slimību profilakse
2.	Veselīgs Uzturs	Informatīvs seminārs par	<b>Tēmas:</b> • Veselīga uztura pamatprincipi;	2017.gada 4.ceturksnis, 2	41% aptaujāto iedzīvotāju Vidzemes reģionā atzīst, ka katru	Novada iedzīvotāji,	-	400,00	Slimību profilakse

Nr.	Tēmas nosaukums <sup>1</sup>	Pasākuma nosaukums <sup>2</sup>	Pasākuma īss apraksts <sup>3</sup>	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums <sup>4</sup>	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam <sup>5</sup>	Mērķa grupa <sup>6</sup>	Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem <sup>7</sup>	Pasākuma indikatīvās izmaksas (euro)	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību <sup>8</sup>
		veselīgu uzturu	<ul style="list-style-type: none"> <li>Veselīga ēšana – psiho-emocionālās labsajūtas rādītājs.</li> <li>Mūsdienu uztura prasības: ātri un veselīgi. u.c.</li> </ul> <p><b>Uzdevumi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>IZPRAST kāds ir veselīgs uzturs un kā tas ietekmē cilvēka veselību.</li> <li>APGŪT veselīga uztura pamatprincipus.</li> </ul> <p><b>Metodes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Stāstījums – teorētiskās zināšanas un praktiski padomi;</li> <li>Diskusijas un jautājumi par tēmu.</li> </ul> <p><b>Cilvēkresursi:</b> Diplomēts/ sertificēts speciālists atbilstoši tēmai.</p> <p><b>Aprīkojums:</b> datortehnika (projektors, portatīvais dators; ekrāns), kancelejas preces.</p> <p><b>Infrastruktūra:</b> Varakļānu kultūras nams, Murmastienes kultūras centrs</p>	semināri, katrs pa 5 stundām.	dienu lieto uzturā svaigus dārzeņus. 9% aptaujāto pēdējās nedēļas laikā svaigus dārzeņus uzturā vispār nav lietojuši. 55% Vidzemes iedzīvotāju ir liekais svars vai aptaukošanās (vid. LV 55%), sievietēm biežāk nekā vīriešiem (59%; 50%).	trūcīgie un maznodrošinātie iedzīvotāji; bezdarbnieki; personas ar invaliditāti; iedzīvotāji, kas vecāki par 54 gadiem  Dalībnieku skaits: ~50 iedzīvotāji Varakļānos un ~25 Murmastienē. (70% sievietes, 30% vīrieši)			
3.	Garīgā veselība	Seminārs par bērnu un vecāku savstarpējā	<b>Tēma:</b> Bērnu un vecāku savstarpējā komunikācija, tās ietekme uz veselību	2017.gada 4.ceturksnis, 2 semināri, katrs pa 5 stundām.	Uzskaitē esošo pacientu ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem relatīvais skaits laika	Novada iedzīvotāji,	Sasaiste ar 4. vienota tematika par	4 00,00	Slimību profilakse

Nr.	Tēmas nosaukums <sup>1</sup>	Pasākuma nosaukums <sup>2</sup>	Pasākuma īss apraksts <sup>3</sup>	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums <sup>4</sup>	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam <sup>5</sup>	Mērķa grupa <sup>6</sup>	Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem <sup>7</sup>	Pasākuma indikatīvās izmaksas (euro)	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību <sup>8</sup>
		m attiecībām	<p><b>Uzdevumi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Veicināt izpratni par pusaudžu problēmām;</li> <li>Dot iespēju apzināties savu un savu tuvinieku dzīves vērtību un uzlabot savas dzīves kvalitāti.</li> </ul> <p><b>Cilvēkresursi:</b> Sertificēts speciālists atbilstoši tēmai</p> <p><b>Aprīkojums:</b> Datortehnika (projektors, portatīvais dators;), kancelejas preces.</p> <p><b>Infrastruktūra:</b> Varakļānu kultūras nams, Murmastienes kultūras centrs</p>		periodā no 2010.g. līdz 2014. g. pieaug, Vidzemes reģionā sasniedzot 3774 gadījumus uz 100 000 iedzīvotāju (vid. LV 4245 gad. uz 100 000 iedz.)	trūcīgie un maznodrošinātie iedzīvotāji; bezdarbnieki; personas ar invaliditāti;	primāro profilaksi		
4.	Garīgā veselība	Interaktīvās nodarbības par garīgās veselības jautājumiem	<p><b>Tēma: Stress</b> - aisberga redzamā daļa. Garīgās veselības veicināšanas metodes, kas izmantojamas ikdienā veselības veicināšanai, stresa mazināšanai.</p> <p><b>Izdegšana</b>, tās pazīmes, riski veselībai un profilakses iespējas.</p> <p>Garīgās veselības veicināšanas metodes, kas izmantojamas ikdienā veselības veicināšanai, izdegšanas risku mazināšanai.</p> <p><b>Metodes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Stāstījums;</li> </ul>	2017.gada 3.ceturksnis, 2 semināri, katrs pa 8 stundām.	Pieaug pacientu ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem relatīvais skaits no 2010. līdz 2014. gadam sasniedzot 3774 gadījumus uz 100 000 iedzīvotājiem. 3,1% Vidzemes reģiona iedzīvotāji vecuma no 15 līdz 64 gadiem pēdējā gada laikā ir domājuši par iespēju izdarīt pašnāvību.	Novada iedzīvotāji, trūcīgie un maznodrošinātie iedzīvotāji; bezdarbnieki; personas ar invaliditāti; iedzīvotāji, kas vecāki par 54 gadiem	Sasaiste ar 3. vienota tematika par primāro profilaksi	8 00,00	Slimību profilakse

Nr.	Tēmas nosaukums <sup>1</sup>	Pasākuma nosaukums <sup>2</sup>	Pasākuma īss apraksts <sup>3</sup>	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums <sup>4</sup>	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam <sup>5</sup>	Mērķa grupa <sup>6</sup>	Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem <sup>7</sup>	Pasākuma indikatīvās izmaksas (euro)	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību <sup>8</sup>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interaktīvo nodarbību elementu iesaiste;</li> </ul> <p><b>Cilvēkresursi:</b> Sertificēts speciālists atbilstoši tēmai un/vai praktisko nodarbību vadītāji.</p> <p><b>Aprīkojums:</b> datortehnika (projektors, portatīvais dators), kancelejas preces.</p> <p><b>Infrastruktūra:</b> Varakļānu kultūras nams, Murmastienes kultūras centrs</p>			sievietes, 50% vīrieši)			
5.	Fiziskā aktivitāte	Nodarbība ar fizioterapeitu fizisko aktivitāšu veicināšanai Varakļānu novada skolās	<p><b>Nodarbību mērķis ir</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-iedrošināt, pārrunājot šķēršļus, kas attur no regulārām fiziskām aktivitātēm, kas uzlabotu veselības stāvokli un palīdzētu saglabāt fizioloģiskās pamatfunkcijas;</li> <li>-apgūt vingrojumus, kas izmantojami ikdienā savas veselības un pareizas stājas uzlabošanai.</li> </ul> <p><b>Metodes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stāstījums, diskusijas;</li> <li>• Demonstrēšana;</li> <li>• Aktīva nodarbību dalībnieku iesaiste nodarbībā.</li> </ul> <p><b>Cilvēkresursi:</b> fizioterapeits.</p>	2017.gada 4 ceturksnis, 72 nodarbības, katra pa 1 stundai. Varakļānu vidusskolā 60 nodarbības, Murmastienes pamatskolā 12 nodarbības	Pietiekama fiziskā aktivitāte (katru dienu vismaz 60 minūtes dienā) ir kopumā tikai 18,5% skolēnu (22,0% zēnu un 15,3% meiteņu). Salīdzinot pa dzimumiem, zēniem pietiekama fiziskā aktivitāte ir augstāka nekā meitenēm. Salīdzinot pa vecuma grupām, meitenēm fiziskā aktivitāte palielinoties vecumam samazinās, zēniem visaugstākā ir 11-gadīgajiem.	Bērni un jaunieši Varakļānu novada skolās, kopā ≈ 300 skolēni ( 50% sievietes, 50% vīrieši)	Sasaiste ar 8. vienota tematika	4470,00	Veselības veicināšana

Nr.	Tēmas nosaukums <sup>1</sup>	Pasākuma nosaukums <sup>2</sup>	Pasākuma īss apraksts <sup>3</sup>	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums <sup>4</sup>	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam <sup>5</sup>	Mērķa grupa <sup>6</sup>	Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem <sup>7</sup>	Pasākuma indikatīvās izmaksas (euro)	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību <sup>8</sup>
			<b>Aprīkojums:</b> inventārs - bumbas, paklājiņi u.c. <b>Infrastruktūra:</b> Varakļānu vidusskola un Murmastienes pamatskola						
6.	Fiziskā aktivitāte	Jogas nodarbības	<b>Joga.</b> <b>Uzdevumi:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vingrojumu programma fiziskās veselības uzlabošanai;</li> <li>• apgūt jogas pamatelementus;</li> <li>• veicināt jogas prasmju ieviešanu ikdienā</li> </ul> <b>Metodes:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stāstījums;</li> <li>• Aktīva dalībnieku iesaiste jogas vingrinājumu izpildē.</li> </ul> <b>Cilvēkresursi:</b> Sertificēts speciālists atbilstoši tēmai un/vai praktisko nodarbību vadītājs. <b>Infrastruktūra:</b> Varakļānu pašvaldības iestādē.	2017. gada 3.,4.ceturksnis, 16 nodarbības, katra pa 1 h 15 min.	Pietiekama fiziskā aktivitāte (vismaz 30 minūšu ilgi fiziskie vingrojumi līdz vieglam elpas trūcumam vai svīšanai 4 un vairāk reizes nedēļā) ir 8% aptaujāto Vidzemes reģiona iedzīvotāju (vid. LV 10%). Vidzemes reģionā aktīvākas ir sievietes, kamēr citos reģionos – vīrieši. Trešdaļa (34%) Vidzemes reģiona iedzīvotāju kā sev raksturīgu brīvā laika nodarbi atzīst mazkustīgu dzīvesveidu – lasīšanu, TV skatīšanos u.c. (vid. LV 45%).	Novada iedzīvotāji, trūcīgie un maznodrošinātie iedzīvotāji; bezdarbnieki; personas ar invaliditāti; iedzīvotāji, kas vecāki par 54 gadiem  Dalībnieku skaits: ~ 15-30 iedzīvotāji katrā nodarbībā ( 70% sievietes, 30% vīrieši)	7., 10.,11 vienota tematika, iedzīvotāji aicināti piedalīties visos pasākumos	960,00	Veselības veicināšana
7.	Fiziskā aktivitāte	Praktiskas vingrošanas nodarbības	<b>Vingrošanas nodarbības - pilates</b> <b>Uzdevumi:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vingrojumu programma līdzsvara un koordinācijas uzlabošanai;</li> </ul>	2017. gada 3.,4.ceturksnis, 16 nodarbības, katra pa 50 min.	Pietiekama fiziskā aktivitāte (vismaz 30 minūšu ilgi fiziskie vingrojumi līdz vieglam elpas trūcumam vai svīšanai 4 un vairāk reizes nedēļā) ir 8%	Novada iedzīvotāji, trūcīgie un maznodrošinātie iedzīvotāji; bezdarbnieki;	6., 10.,11 vienota tematika, iedzīvotāji aicināti piedalīties	960,00	Veselības veicināšana

Nr.	Tēmas nosaukums <sup>1</sup>	Pasākuma nosaukums <sup>2</sup>	Pasākuma īss apraksts <sup>3</sup>	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums <sup>4</sup>	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam <sup>5</sup>	Mērķa grupa <sup>6</sup>	Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem <sup>7</sup>	Pasākuma indikatīvās izmaksas (euro)	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību <sup>8</sup>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• apgūt lēnās vingrošanas - pilates pamatelementus;</li> <li>• veicināt vingrošanas prasmju ieviešanu ikdienā</li> </ul> <p><b>Metodes:</b> Aktīva dalībnieku iesaiste vingrošanas procesā.</p> <p><b>Cilvēkresursi:</b> Sertificēts speciālists atbilstoši tēmai un/vai praktisko nodarbību vadītājs.</p> <p><b>Infrastruktūra:</b> Varakļānu pašvaldības iestāde</p>		<p>aptaujāto Vidzemes reģiona iedzīvotāju (vid. LV 10%). Vidzemes reģionā aktīvākas ir sievietes, kamēr citos reģionos – vīrieši. Trešdaļa (34%) Vidzemes reģiona iedzīvotāju kā sev raksturīgu brīvā laika nodarbi atzīst mazkustīgu dzīvesveidu – lasīšanu, TV skatīšanos u.c. (vid. LV 45%).</p>	<p>personas ar invaliditāti; iedzīvotāji, kas vecāki par 54 gadiem (80% sievietes, 20% vīrieši)</p> <p>Dalībnieku skaits: ~ 15-30 iedzīvotāji katrā nodarbībā</p>	visos pasākumos		
8.	Fiziskā aktivitāte	Peldēšanas nodarbības fizisko aktivitāšu veicināšanai	<p><b>Uzdevums:</b> iepazīties ar peldēšanu kā veselības veicināšanas aktivitāti.</p> <p><b>Metodes:</b> Peldēšanas prasmju pilnveidošana, ūdens vingrošana.</p> <p><b>Cilvēkresursi:</b> treneris</p> <p><b>Aprīkojums:</b> inventārs peldēšanai</p> <p><b>Infrastruktūra:</b> Varakļānu peldbaseins</p>	2017. gada 3.,4.ceturksnis, 96 nodarbības, katra pa 40 min. 72 nodarbības skolēniem, 24 nodarbības pensionāriem.	<p>Pietiekama fiziskā aktivitāte ir 8% aptaujāto Vidzemes reģiona iedzīvotāju (vid. LV 10%). Trešdaļa (34%) Vidzemes reģiona iedzīvotāju kā sev raksturīgu brīvā laika nodarbi atzīst mazkustīgu dzīvesveidu – lasīšanu, TV skatīšanos u.c. (vid. LV 45%).</p>	<p>Novada iedzīvotāji, trūcīgie un maznodrošinātie iedzīvotāji; bezdarbnieki; personas ar invaliditāti; iedzīvotāji, kas vecāki par 54 gadiem, skolēni dalībnieku skaits 150 (70% sievietes, 30% vīrieši)</p>	Sasaiste ar 5., 9 vienota tematika	2221,00	Veselības veicināšana

Nr.	Tēmas nosaukums <sup>1</sup>	Pasākuma nosaukums <sup>2</sup>	Pasākuma īss apraksts <sup>3</sup>	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums <sup>4</sup>	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam <sup>5</sup>	Mērķa grupa <sup>6</sup>	Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem <sup>7</sup>	Pasākuma indikatīvās izmaksas (euro)	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību <sup>8</sup>
9.	Fiziskā aktivitāte	Senioru veselīgā diena	<p><b>Lekcija + sportiskā aktivitāte - nūjošana</b></p> <p><b>Uzdevumi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nostiprināt zināšanas par paaugstinātu asinsspiediena pazīmēm, cēloņiem, profilaksi</li> <li>apgūt pamata tehniku nūjošanai;</li> <li>veicināt veselību veicinošu aktivitāšu ieviešanu ikdienā.</li> </ul> <p><b>Metodes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Stāstījums;</li> <li>Aktīva dalībnieku iesaiste nūjošanas procesā.</li> </ul> <p><b>Cilvēkresursi:</b> Sertificēts speciālists atbilstoši tēmai un/vai praktisko nodarbību vadītājs.</p> <p><b>Aprīkojums:</b> nūjas</p> <p><b>Infrastruktūra:</b> Varakļānu kultūras nams, Murmastienes kultūras centrs.</p>	2017. gada 3 ceturksnis, 2 senioru dienas – pa vienai Varakļānos un Murmastienē. Lekcijas ilgums 3 stundas, fiziskās aktivitātes 2 stundas	Pietiekama fiziskā aktivitāte ir 8% aptaujāto Vidzemes reģiona iedzīvotāju (vid. LV 10%). Trešdaļa (34%) Vidzemes reģiona iedzīvotāju kā sev raksturīgu brīvā laika nodarbi atzīst mazkustīgu dzīvesveidu – lasīšanu, TV skatīšanos u.c. (vid. LV 45%).	Novada seniori, trūcīgie un maznodrošinātie iedzīvotāji; bezdarbnieki; personas ar invaliditāti; iedzīvotāji. Dalībnieku skaits: ~ 40 Varakļānos un ~ 30 Murmastienē (70% sievietes, 30% vīrieši)	Sasaiste ar 8 vienota tematika	1 20,00	Veselības veicināšana
10.	Fiziskā aktivitāte	Ģimenes sporta diena	<p>Neformāli pasākumi sabiedrības uzmanības pievēršanai fiziskās veselības jautājumiem un aktivitāšu veicināšanai.</p> <p><b>Uzdevums:</b> iedzīvotāju iesaiste veselības veicināšanas aktivitātēs, fiziskās veselības uzlabošana un motivēšana fizisko aktivitāšu ieviešanai</p>	2017. gada 3.ceturksnis. 1 pasākums, aptuveni 5 stundas	Pietiekama fiziskā aktivitāte ir 8% aptaujāto Vidzemes reģiona iedzīvotāju (vid. LV 10%). Trešdaļa (34%) Vidzemes reģiona iedzīvotāju kā sev raksturīgu brīvā laika nodarbi atzīst	Novada iedzīvotāji, trūcīgie un maznodrošinātie iedzīvotāji; bezdarbnieki; personas ar invaliditāti; iedzīvotāji, kas	11 vienota tematika, iedzīvotāji aicināti piedalīties visos pasākumos	734,00	Veselības veicināšana

Nr.	Tēmas nosaukums <sup>1</sup>	Pasākuma nosaukums <sup>2</sup>	Pasākuma īss apraksts <sup>3</sup>	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums <sup>4</sup>	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam <sup>5</sup>	Mērķa grupa <sup>6</sup>	Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem <sup>7</sup>	Pasākuma indikatīvās izmaksas (euro)	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību <sup>8</sup>
			<p>ikdienā, padziļināt iedzīvotāju zināšanas par veselīgu uzturu</p> <p><b>Metodes:</b></p> <p>Interaktīvas aktivitātes – pasākumi, sacensību elementu izmantošana, spēles, izglītojošas informācijas sniegšana, uztura speciālista piesaiste</p> <p><b>Aprīkojums:</b> projekta ietvaros iegādātais inventārs, pasākuma nodrošināšanai nepieciešamais aprīkojums un līdzekļi.</p>		mazkustīgu dzīvesveidu – lasīšanu, TV skatīšanos u.c. (vid. LV 45%).	vecāki par 54 gadiem, skolēni. Dalībnieku skaits: ~ 100 ( 70% sievietes, 30% vīrieši)			
11.	Fiziskā aktivitāte	Velomaratonā diena	<p>Organizēts veselīga dzīvesveida pasākums vietējās sabiedrības paradumu maiņai.</p> <p><b>Uzdevums:</b> iedzīvotāju iesaiste veselības veicināšanas aktivitātēs, fiziskās veselības uzlabošana un motivēšana fizisko aktivitāšu ieviešanai ikdienā.</p> <p><b>Metodes:</b></p> <p>Interaktīvas aktivitātes – pasākumi, sacensību elementu izmantošana, izglītojošas informācijas sniegšana.</p>	2017. gada 27. maijā, pasākuma ilgums 7 stundas	Pietiekama fiziskā aktivitāte ir 8% aptaujāto Vidzemes reģiona iedzīvotāju (vid. LV 10%). Trešdaļa (34%) Vidzemes reģiona iedzīvotāju kā sev raksturīgu brīvā laika nodarbi atzīst mazkustīgu dzīvesveidu – lasīšanu, TV skatīšanos u.c. (vid. LV 45%).	Novada iedzīvotāji, trūcīgie un maznodrošinātie iedzīvotāji; bezdarbnieki; personas ar invaliditāti; iedzīvotāji, kas vecāki par 54 gadiem, skolēni. Dalībnieku skaits: 300 dalībnieku, 400 skatītāji ( 50% sievietes, 50% vīrieši)	10. vienota tematika, iedzīvotāji aicināti piedalīties visos pasākumos	2500,00	Veselības veicināšana



Piezīmes.

<sup>1</sup> Tēmas: garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reprodūktīvā veselība.

<sup>2</sup> Pasākuma nosaukumu norāda saskaņā ar Sabiedrības veselības pamatnostādņēm vai vadlīnijām pašvaldībām veselības veicināšanā, piemēram, "Mācības veselīgā uztura pagatavošanai", "Nūjošanas grupu organizēšana", "Orientēšanas sporta interešu pulciņš".

<sup>3</sup> Norāda informāciju par pasākuma īstenošanas metodēm un resursiem (piemēram, cilvēkresursi, iekārtas, aprīkojums, infrastruktūra) [līdz 150 vārdiem].

<sup>4</sup> Norāda informāciju par periodu/-iem, kad plānots pasākumu īstenot.

<sup>5</sup> Pamato pasākuma nepieciešamību ar teritorijas veselības profilā norādītājām problēmām [līdz 50 vārdiem].

<sup>6</sup> Norāda mērķa grupu un plānoto pasākumu apmeklētāju skaitu grupā atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 17. maija noteikumiem Nr. 310 "Darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.1. pasākuma "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" un 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" īstenošanas noteikumi" (teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, bērni) attiecīgi sadalījumā pa dzimumiem.

<sup>7</sup> Norāda atsauci uz projekta darba plāna pasākuma numuru un informāciju par sasaisti.

<sup>8</sup> Norāda pasākuma atbilstību vienai no projekta atbalstāmajām darbībām – "slimību profilakses pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "profilakse", vai "veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "veselības veicināšana".